

## ***Детские зимние игры и развлечения***

Участники делятся на две команды — по 3 (и больше) игрока в каждой. Затем группы выстраиваются в шеренгу на расстоянии 15-20 метров друг от друга и с помощью жеребьевки определяют, кто «стреляет» первым. Соревнование можно начинать! Первый участник подбегает к противникам, ударяет по протянутым ладоням одного, другого и третьего игроков (в произвольном порядке) — и как можно быстрее мчится назад.

Тот, кого хлопнули третьим, должен моментально слепить снежок и кинуть его вслед беглецу. Броски можно повторять до тех пор, пока «цель» не добежит до своей команды. «Подбитый» игрок переходит в стан неприятеля, а если «мишень» оказалась невредимой, то к противникам отправляется горе-стрелок. Побеждает та группа, которая захватит больше чужих игроков. Все снайперы должны помнить: бросать снежки можно исключительно в спину убегающего противника, но никак не в голову! Какие игры для ребенка предпочесть, узнавайте в статье на тему «Детские зимние игры и развлечения».

### **Бросаем на дальность**

Это развлечение для убежденных пацифистов, и пространства для него потребуется больше, чем для «кровожадной» перестрелки. Участники снова делятся на две команды, и каждая из них выбирает первого стрелка. Дальше по сигналу судьи-взрослого оба игрока бросают снежки «на дальность», после чего группы перемещаются на место падения снарядов. Теперь кидать снежок будет следующая пара участников — и так до тех пор, пока не «отстреляются» все ребята. Побеждает команда, которая по итогам бросков оказалась на самом большом расстоянии от линии старта. Судья должен внимательно следить за тем, чтобы метатели не жульничали и не заходили дальше, чем положено.

### **Нападаем и защищаемся**

Осада крепостей — занятие для продвинутых снегопользователей, ведь прежде чем сражаться за какую-либо «высоту», ее придется еще и построить. Как это делается — мы расскажем дальше, а суть игры заключается вот в чем: участники делятся на две группы — «захватчики» и «защитники». Первые, вооружившись снежками, стараются выбить из сооружения тех, кто в нем укрылся, ну а вторые, само собой, отбиваются. «Подстреленный» защитник (атакующий) выбывает из игры. Если ряды «завоевателей» иссякнут, джигу могут плясать «защитники», и наоборот. Вот скажите нам, родители, вы действительно не знаете, как лепить снеговика? Знаете, конечно, поэтому творите на здоровье в компании своих наследников. Мы просто напомним, что стройматериал для снежной бабы (или мужика — в этом вопросе мы за равноправие) должен быть достаточно «липким» и, разумеется, чистым. А устанавливать скульптуру лучше где-нибудь в тенечке — чтобы солнце не растопило. Дизайн готового изделия целиком зависит от вашей фантазии, но в принципе, подойдут и обычные ручки-прутики, ведро на голову и морковка (или шишка) вместо носа.

### **Строим крепость**

Для начала хотя бы примерно определите, сколько человек укроется за стенами будущей крепости, — от этого зависят ее габариты. Теперь нарисуйте на снегу план

основания постройки в натуральный размер — круг, квадрат, прямоугольник, пятиугольник и т.д. Для производства идеальных стройматериалов лучше использовать «высокие технологии»: набиваем ведро снегом, хорошенько утрамбовываем его — и один за другим делаем «куличики», из которых потом сооружаем стены. Не забываем про окошки-бойницы и проем для ворот, а в финале неплохо было бы полить крепость водой — так она простоит значительно дольше. КСТАТИ. По окончании битвы внутри крепости можно устроить примирительный перекус с бутербродами и чаем из термоса.

### **«Царь горы»**

Старинная русская забава предполагает наличие невысокой снежной горки и команды энтузиастов (человек 5-8 — в самый раз). Один игрок забирается наверх и заявляет: «Я — царь горы!» — а несогласные с такой постановкой вопроса немедленно бросаются штурмовать высоту, чтобы спихнуть новоявленного самодержца с вершины. Тот, кому это удается, становится следующим царем! Взрослым нужно внимательно следить за тем, чтобы веселая суета на горке не переросла в настоящую драку.

### **Рисуем снежных ангелов**

Главное — найти во дворе (в парке, в лесу) местечко, покрытое ровным слоем чистого снега. Нашли? Отлично. С чистой совестью (у ангелов другой не бывает) плюхнитесь спиной на снег и «выписывайте» руками полукружия. Осталось аккуратно подняться — и можно наслаждаться зрелищем: отпечатки тел на снегу действительно напоминают ангелов.

### **Сооружаем лабиринт**

Для того чтобы затея удалась, толщина снежного покрова должна быть минимум 15 см — этого хватит, чтобы прорыть запутанную «бродилку» для игрушек (в том случае, если вы решите делать лабиринт «для себя», можно смело зарываться в снег по уши). Родители рисуют план лабиринта, а ребенок воплощает его в жизнь с помощью совочка или лопатки. Готовое сооружение желательно полить водой и подождать минут пять, пока «схватится», — теперь можно запускать внутрь робота или куклу и надежной рукой вести их к выходу.

### **Гоняем на санках**

Для проведения эстафеты нужно найти площадку примерно 50 м в длину и разделить ее на три равных участка. Игроки разбиваются на команды по три человека (у каждой тройки — свои санки) и становятся на старт. По сигналу взрослого один участник садится в санки, а двое других тащат его до первой отметки; там пассажир меняется местами с кем-то из «коней» — и вперед, до следующей остановки. Теперь третий участник садится в санки — и они мчатся к финишу. Побеждает, естественно, тот, кто быстрее.

### **Охотимся на лыжах**

Для начала нужно выбрать ведущего — он будет «акулой», а остальные игроки — «рыбками».

Теперь можно начинать игру: дети оставляют в центре поля палки и разбредаются на лыжах в разные стороны, стараясь не заступать за границы площадки {их нужно очертить заранее}. По сигналу взрослого «акула» выезжает на охоту и старается осалить как можно больше «рыбок»: пойманный игрок становится «акулёнком» и тоже начинает охотиться на других игроков. Для того чтобы поиграть в эту игру, нужна свободная площадка не менее 50 м<sup>2</sup>. Для того чтобы соорудить простую кормушку для синиц и воробьев, вам понадобятся две длинные проволоочки и литровая стеклянная

банка. Одной проволокой обвязываем горлышко сосуда, другую прикручиваем примерно в 3 см от дна, и вырезаем в пластиковой крышке отверстие диаметром не менее 5 см — это будет птичий вход. Теперь насыпаем внутрь просо, семечки, хлебные крошки, идем на улицу и надежно прикрепляем проволочки к толстой ветке какого-нибудь дерева. Можно сделать такую же кормушку из пластиковой бутылки, только в этом случае отверстие придется вырезать сбоку.

### **Лепим съедобные снежки**

Вам понадобится: 350 г сахарной пудры, 2 ч. л. лимонного сока, примерно полкило готового кекса, 250 г кокосовой стружки и вода. Сахарную пудру смешать с лимонным соком и столовой ложкой холодной кипяченой воды — получится глазурь. Кекс разрезать вдоль, ложкой вырезать из него 10-12 шариков, окунуть каждый из них в сахарную глазурь и обвалить со всех сторон в кокосовой стружке. Снежки готовы!

### **Готовим сосульки**

Вам понадобится: 150 мл натурального йогурта и 500 мл любого фруктового сока. Взбить миксером йогурт с соком, разлить получившуюся массу по одноразовым стаканчикам и отправить в морозилку. Как только содержимое немного застынет, в каждую порцию воткнуть по палочке и снова поставить в морозилку — до полного замерзания. Когда лед «замерзнет», нужно просто на несколько минут окунуть стаканчики в теплую воду — так их будет значительно легче отделить от «сосулек». Лакомство готово!

### **Клеим снежные открытки**

В праздничные дни вы наверняка будете частенько ходить в гости, (вносить визиты с пустыми руками — дурной тон). Поэтому пусть ребенок достает плотную цветную бумагу, клей и фломастеры — и под вашим бдительным руководством приступает к производству открыток. Складываем пополам, например, синий лист бумаги, затем берем четыре небольших кусочка белой ваты и приклеиваем их по углам «обложки», а в центре большими кривыми буквами пишем: «С Новым годом!» При желании можно устроить на листе настоящий снегопад: для этого мажем бумагу клеем там и сям (хотите — в произвольном порядке, хотите — придумайте особый рисунок) и растираем над ней кусочек пенопласта. Осталось только сдуть лишние «снежинки» — и зимняя открытка готова!

### **Экспериментируем со снегом и льдом**

Тот факт, что вода может быть жидкой, твердой и даже газообразной, не вызывает у взрослых никакого сомнения, а вот для дошкольника это совсем не очевидные истины. Допустим, вы говорите малышу: «А спорим, я удержу в руках воду — и ни капельки не пролью?» «Ха! — отвечает ребенок. — Ничего у тебя, мама (папа), не получится!» Тогда вы быстренько бежите на улицу (можно просто открыть окно и собрать снег с карниза), лепите снежок и с видом победителя вносите его в квартиру! «Неправда, — возмущается кроха, — это снег, а не вода!» «Посмотрим!» — загадочно отвечаете вы и кладете трофей в миску. Буквально на глазах ребенка шарик начинает подтаивать, а через некоторое время и вовсе превращается в лужицу. Мама победила!

### **Цветные льдинки**

Приготовьте три стакана (баночки) с водой. Жидкость в одной емкости подкрасьте, скажем, красной краской, в другой — синей, в третьей — зеленой. Теперь красный стакан отправляем в морозилку, синий — на балкон, а зеленый оставляем на столе — и наблюдаем, где вода замерзнет быстрее (и замерзнет ли вообще). Вывод, сделанный

ребенком в ходе эксперимента, должен быть таким: вода превращается в лед тем скорее, чем ниже температура.

### **Таяние на скорость**

Для проведения этого эксперимента понадобятся снежок и две миски — с холодной и горячей водой. Опускаем снег в воду, ждем, где он растает быстрее, и делаем соответствующие выводы. Теперь вы знаете, какие детские зимние игры и развлечения выбрать для вашего малыша в снежную погоду.