

Основное меню МДОУ «Детский сад №4» для детей от 1 до 3 лет

30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша вязкая «Дружба» 150 Кофейный напиток с молоком 150 Печенье сахарное 25	Каша ячневая вязкая 150 Какао с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4	Каша пшеничная вязкая 150 Чай с сахаром 150 Бутерброд с маслом 35/4	Каша овсяная из хлопьев Геркулес 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4	Каша рисовая жидкая с маслом сливочн. 150 Какао с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4
<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>
Сок 150	Фрукты 150	Сок 150	Фрукты 150	Сок 150
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп карт. с горохом, мясом 150 Котлета из свинины 50 Соус сметанный 20 Каша гречневая 110 Компот из сухофр. 150 Хлеб ржано-пшенич.35	Суп картофельный с рыбой и сметаной 150 Голубцы ленивые 150 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржано-пшеничный 35	Суп из овощей со сметаной 150 Суфле рыбное 50 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржано-пшеничный 35	Суп пюре из картофеля с мясом и гренками 150 Гуляш из курицы 50 Рис припущенный 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржано-пшеничный 35	Салат из свежей капусты 40 Суп крестьянский с мясом и сметаной 150 Картофель под домашнему 150 Компот из сухофр.150 Хлеб ржано-пшен. 35
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Рагу из овощей 180 Чай с сахаром 150 Батон 35	Запеканка из творога со сгущ. молоком 130/20 Чай с сахаром 150	Сдоба обыкновенная 70 Чай с лимоном 150	Салат из вареных овощей 110 Чай 150 Батон 30	Омлет натуральный 110 Бутерброд с маслом и сыром 35/4/18 Чай 150

**Основное меню МДОУ «Детский сад №4» для детей от 3-х до 7 лет**

<b>30.09.2024</b>	<b>01.10.2024</b>	<b>02.10.2024</b>	<b>03.10.2024</b>	<b>04.10.2024</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша вязкая «Дружба» 200 Кофейный напиток с молоком 180 Печенье сахарное 30	Каша ячневая вязкая 200 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/5	Каша пшеничная вязкая 180 Чай с сахаром 180 Бутерброд с маслом 40/5	Каша овсяная из хлопьев Геркулес 180 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочн. 180 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/5
<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>
Сок 150	Фрукты 150	Сок 150	Фрукты 150	Сок 150
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп карт. с горохом, мясом 200 Котлета из свинины 60 Соус сметанный 30 Каша гречневая 180 Компот из сухофр.180 Хлеб ржано-пшенич.40	Суп картофельный с рыбой и сметаной 200 Голубцы ленивые 180 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 40	Суп из овощей со сметаной 200 Суфле рыбное 60 Пюре картофельное 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 40	Суп пюре из картофеля с мясом и гренками 200 Гуляш из курицы 60 Рис припущенный 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 40	Салат из свежей капусты 60 Суп крестьянский с мясом и сметаной 200 Картофель под домашнему 180 Компот из сухофр.180 Хлеб ржано-пшен. 40
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Рагу из овощей 200 Чай с сахаром 180 Батон 40	Запеканка из творога со сгущ. Молоком 150/25 Кисель из варенья 180	Сдоба обыкновенная 80 Чай с лимоном 180	Салат из вареных овощей 180 Чай 180 Батон 40	Омлет натуральный 150 Бутерброд с маслом и сыром 40/5/20 Чай 180