

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4»

Сообщение к пед. совету №4 от 26.05.21  
На тему «Знакомство с техникой игры в бадминтон»

Подготовила инструктор по ФК  
Германович К.А.

Луга 2021

Бадминтон считается одной из самых древних из известных на сегодняшний день игр, так как он произошёл от игры в волан, в которую играли ещё в Древней Греции, Индии, Японии, Китае и даже в ряде стран Африки. Бадминтон возник в Индии, где прообразом ему стала игра «пуна». Позже моряки завезли эту игру в Англию, где игра постепенно начала набирать популярность. **(слайд 1)** Но бадминтон в том виде, который существует сейчас, мы обязаны английскому герцогу Бофорту. В 1973 году герцог Бофорт, вернувшись в свое поместье Бадминтон-хаус из командировки (Индия), привез с собой инвентарь для игры в «пуну». В скором времени герцог приобщил к ней всю свою многочисленную родню и окрестных аристократов. Усадьба Бадминтон стала центром развития и распространения игры, которая, в связи с этим, и получила свое текущее название «бадминтон». **(слайд 2)** В настоящее время бадминтон — вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах площадки, разделённой сеткой, и ударами ракетки перекидывают через неё волан, стараясь, чтобы он не упал на поле. Включён в программу летних Олимпийских игр в 1992 году.

Первоначально ракетки изготавливались из дерева. Современные же ракетки изготавливаются из углепластика, алюминия, стали или титана. Вес ракетки – от 70 до 100 грамм. Большинство профессиональных игроков используют специальные намотки на рукоятку ракетки («грипп»), которые помогают спортсменам добиваться наилучшего контроля над хватом ракетки **(слайд 4)**

Рука должна охватывать рукоятку так, что виден торцовый конец, причем настолько, чтобы не мешать движениям кисти во время ударов из различных положений. Большой палец должен лежать слева — сбоку по диагонали вдоль ручки, которая находится на одном уровне с ребром ладони. Между большим и указательным пальцами должен образоваться угол, напоминающий букву V. Мизинец при этом лежит у самого края ручки, а остальные пальцы свободно располагаются на ней. **(слайд 5)**

Волан. Существует два типа воланов: пластиковые и натуральные перьевые. Пластиковые воланы подходят больше для любителей и для некоторых видов тренировок. Стандартом для соревнований и тренировок профессиональных спортсменов, как правило, являются перьевые воланы. Пластиковый волан состоит из пробковой или синтетической головки с прикрепленной пластиковой «юбкой». Перьевой волан изготавливается из 16 гусиных перьев и пробковой головки, обтянутой тонкой лайковой кожей. Перья клеиваются в отверстия по окружности головки, обвязываются нитками, нитки также проклеиваются. Вес волана – около 5 грамм. **(слайд 9)**

Площадка для бадминтона имеет прямоугольную форму. Размер площадки для бадминтона (для одиночной игры) составляет 5,18 метров в ширину и 13,4 метра в длину.

При парной игре ширина площадки равна 6,1 метра. Указанные размеры площадки для бадминтона актуальны для улицы и зала. Высота сетки составляет 1,55 метра, высота по центру равна 1,524 (провисание). Сетка ограничена сверху лентой шириной в 7,5-8 см, сложенной вдвое. **(слайд 10)**

Удары в соответствии с траекторией полета волана делятся на:

**-высоко-далекая** - волан летит снизу по восходящей траектории на заднюю линию площадки;

**-высокая атакующая** - волан летит снизу по высокой атакующей траектории в заднюю зону площадки;

**- плоская-** волан летит по плоской траектории в заднюю зону площадки;

**- короткая (низкая) подача-** волан летит по низкой траектории в район передней линии подачи. **(слайд 13)**

Согласно правилам игры в бадминтон при осуществлении подачи:

- от начала подачи до ее завершения ноги как подающего, так и принимающего хотя бы частью ступни касаются площадки и находятся в неподвижном положении;
- ракетка подающего в начальный момент удара должна коснуться головки волана;
- волан в момент удара по нему ракеткой должен целиком находиться ниже пояса подающего; поясом считается воображаемая линия, проходящая на уровне нижнего ребра, подающего;
- стержень ракетки подающего в момент удара по волану должен иметь наклон вниз;
- от начала подачи до ее завершения движение ракетки подающего должно продолжаться только вперед. **(слайд 15)**

Показ и выполнение упражнений. **(слайд 21, 22, 23)**

Ответы на вопросы. **(слайд 26-33).**

**Спасибо за внимание!**